



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی
پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت ویژه

عنوان

مقایسه تاثیر رایحه درمانی با اسطوخدوس و مریم گلی بر درد، وضعیت همودینامیک و تهوع استفراغ بعد از عمل جراحی خارج کردن سنگ کلیه از راه پوست در بیمارستان باهنر کرمان در سال ۱۳۹۷

توسط

مژده امیرحسینی

اساتید راهنما

دکتر پروین منگلیان

دکتر مه لقا دهقان

اساتید مشاور

دکتر حمید پاک منش

دکتر فریبا شریفی فر

سال

شماره پایان نامه:

تحصیلی: ۱۳۹۸

چکیده

مقدمه و اهداف: خارج کردن سنگ کلیه از راه پوست، درمان کم تهاجمی سنگهای کلیه است که امروزه مورد توجه است و با عوارضی همچون درد، تهوع و استفراغ و تغییرات همودینامیک همراه می باشد. امروزه استفاده از روش هایی مانند رایحه درمانی برای تسکین آلام بیماران مورد توجه قرار گرفته است؛ لذا مطالعه ای با هدف مقایسه تاثیر رایحه درمانی با اسطوخدوس و مریم گلی بر درد، تغییرات همودینامیک، تهوع و استفراغ بیماران بعد از عمل خارج کردن سنگ کلیه از راه پوست، در بیمارستان باهنر شهر کرمان در سال ۱۳۹۷ انجام شد.

روش ها: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده بود که در بیماران تحت عمل خارج کردن سنگ کلیه از راه پوست در بیمارستان باهنر کرمان انجام گردید. بیماران به روش در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی بلوکی به دو گروه رایحه درمانی با اسطوخدوس (۲۷) و مریم گلی (۲۶) و گروه کنترل (۲۶) تقسیم شدند. دو گروه مداخله علاوه بر مراقبت روتین، رایحه درمانی با اسطوخدوس یا مریم گلی بلافاصله، ۳ و ۶ ساعت بعد از عمل دریافت کردند. قبل از مداخله و ۳۰ دقیقه بعد از هر مداخله شدت درد، تغییرات همودینامیک، تهوع و استفراغ در هر دو گروه از طریق مقیاس بصری و چک لیست مربوطه بررسی شدند.

نتایج: میزان درد در هر سه گروه سیر نزولی داشت و در گروه مریم گلی معنادار بود؛ ولی بین سه گروه اختلاف معنادار نبود. میزان تهوع در دو گروه رایحه درمانی سیر نزولی و در گروه کنترل سیر صعودی داشت؛ ولی بین سه گروه اختلاف معنادار نبود. در رایحه درمانی با اسطوخدوس تعداد دفعات استفراغ به طور معناداری نسبت به گروه مریم گلی و کنترل کاهش یافت. از نظر وضعیت همودینامیک، اختلاف معنی داری بین گروه ها مشاهده نشد.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به آزار دهنده بودن عوارض عمل جراحی، لازم است ارائه دهندگان مراقبت، دانش لازم در مورد مداخلات غیردارویی ایمن را کسب نمایند و در جهت کاهش درد و دفعات استفراغ بعد از عمل به کار گیرند؛ همچنین باید مطالعات بیشتری در زمینه استفاده از رایحه درمانی با اسانس های مختلف صورت گیرد.

کلید واژه: رایحه درمانی، اسطوخدوس، مریم گلی، درد، وضعیت همودینامیک، تهوع، استفراغ، خارج کردن سنگ کلیه از راه پوست

Abstract

Background & Objectives: Removal of kidney stones through the skin is a low-invasive treatment of kidney stones that is nowadays considered to be associated with complications such as pain, nausea, vomiting and hemodynamic changes. Today, the use of methods such as aromatherapy has been taken into consideration to alleviate the pain of patients. Therefore, a study aimed to compare the effect of lavender and sage scent on pain, hemodynamic changes, nausea and vomiting in postoperative patients, extraction of kidney stones from the pathology was performed at Bahonar Hospital in Kerman, Iran in 1397.

Materials and Methods: This is a randomized clinical trial that was conducted in patients undergoing extraction of skin kidney stones in Bahonar hospital in Kerman. Patients were selected by available sampling method and randomly divided into two groups: lavender (27), seaweed (26) and control group (26). The two intervention groups received, in addition to routine care, a lavender or sage herbal remedy immediately after 3 and 6 hours after surgery. Before intervention and 30 minutes after each intervention, severity of pain, hemodynamic changes, nausea and vomiting in both groups were evaluated through visual scale and the corresponding form.

Results: Pain severity was lower in all three groups and it was significant in the syringe group and there was no significant difference between the three groups. The rate of nausea in the two groups was lower in garlic and in the control group, but there was no significant difference between the three groups. In the aroma of lavender, the number of vomiting was significantly reduced compared to the control group. Regarding hemodynamic status, there was no significant difference between the groups, and in all three groups, the mean sirenolic blood pressure and mean heart rate increased.

Conclusion: Due to the abusive postoperative complications, caregivers need to obtain the necessary knowledge about safe non-prescriptive interventions because the herbal remedy is easy to use, non-compliant, and enforceable at any time. Location and lack of special equipment can be considered.

Keyword: aroma, lavender, sage, pain, homodynamic condition, nausea, vomiting, removal of kidney stones through the skin



Kerman University of Medical sciences

Razi Faculty of Nursing and Midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree MSc in
Critical care nursing

Title:

**Comparing the effect of aromatherapy with lavender and Clary sage on
percutaneous nephrolithotomy postoperative pain, hemodynamic
status, nausea and vomiting in Bahonar Hospital of Kerman in 2018**

By:

Mojdeh Amirhosseini

Supervisor:

1-Dr. Parvin Mangelian | 2-Dr. Mahlagha Dehghan

Advisors:

**1-Dr. Hamid Pakmanesh
2- Dr.Fariba Sharififar**

Thesis No:

Date: **2018**



دانشگاه علوم پزشکی کرمان
تخصصات تکمیلی دانشگاه

بسمه تعالی

صور تجلسه دفاع از پایان نامه

تاریخ ۱۳۹۸.۴.۳۱

شماره ۹۸۷۶۵۴۳۲۱

پیوست.....

جلسه دفاعیه پایان نامه خانم مژده امیرحسینی دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه (پردیس خودگردان) ورودی ۹۶ تحت عنوان "تاثیر رایحه درمانی با اسطوخدوس و مریم گلی بر درد، وضعیت همو دینامیک و تهوع استفراغ بعد از عمل جراحی خارج کردن سنگ کلیه از ریه یوست در بیمارستان باهنر کرمان در سال ۱۳۹۷" به راهنمایی دکتر پروین منگلیان و دکتر مه لقا دهقان در ساعت ۸/۳۰ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۴/۳۱ با حضور اعضای محترم هیات داوران متشکل از:

سمت	نام و نام خانوادگی	امضا
الف : اساتید راهنما	دکتر پروین منگلیان دکتر مه لقا دهقان	
ب : اساتید مشاور	دکتر حمید پاک منش دکتر فریبا شریفی فر	
ج : عضو هیات داوران (داخلی)	دکتر جمیله فرخ زادیان	
د: عضو هیات داوران (خارجی)	دکتر مژگان تائبی	
ه : نماینده تحصیلات تکمیلی	دکتر منیرالسادات نعمت الهی	

تشکیل گردید و ضمن ارزیابی به شرح پیوست با درجه عالی و نمره ۱۹/۱۸ مورد تأیید قرار گرفت.

دکتر فیروزه میرزایی رابر
مهر و امضاء معاون آموزشی دانشکده

